

Maslow: De Oorsprong van onze motivatie 💡

Voordat we dieper ingaan op de **evolutionaire drives** van de mens, is het goed om de theorie van de Amerikaanse psycholoog **Abraham Maslow** (1908–1970) kort aan te halen.



Maslow beschreef menselijk gedrag aan de hand van een aantal basisbehoeften. Volgens hem zijn deze behoeften geordend in een piramide. Onderaan staan de meest directe behoeften, zoals eten, drinken en slapen. Pas wanneer die grotendeels zijn vervuld, ontstaat ruimte voor andere behoeften, zoals veiligheid, sociale contacten, waardering en uiteindelijk zelfontplooiing.

De onderste lagen van de piramide worden meestal gezien als lichamelijk. Ze gaan over overleven. De bovenste lagen worden vaak omschreven als psychologisch of geestelijk. Ze zouden te maken hebben met wie we zijn, wat we willen bereiken en hoe we onszelf zien.

Vanuit het perspectief van dit essay is dat onderscheid niet aanwezig.. Alles wat mensen doen, gebeurt via het lichaam. Ook gevoelens, gedachten en verlangens hebben een lichamelijke basis. Behoeften aan verbondenheid, erkenning of ontwikkeling zijn daarom geen 'hogere' of losstaande verlangens, maar maken deel uit van hetzelfde systeem dat gericht is op overleven en aanpassing.

Daarom worden in dit hoofdstuk de hogere behoeften uit Maslow's model niet gezien als iets fundamenteel anders dan de lagere. Ze worden begrepen als verschillende vormen waarin hetzelfde basismechanisme tot uitdrukking komt: het streven om te blijven bestaan en mee te kunnen doen in de wereld.
